

Hygienische Händedesinfektion

Standardeinreibeverfahren gemäß EN 1500

Ausreichend Produkt in die trockene Hohlhand geben, so dass die Hände satt mit dem Präparat benetzt werden können. Die Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten (30 Sek.).

Produkt nur auf trockene Hände geben! Eine sichtbare Verschmutzung der Hände ist durch eine Handwaschung zu entfernen (Haut sorgfältig abtrocknen). Nach Beendigung des 10. Schrittes die Schritte 5-10 bis zur Einreibedauer (30 Sek.) wiederholen.



1 Nehmen Sie die Kittelflasche mit einer Hand aus Ihrer Tasche.



2 Öffnen Sie den Klappverschluss mit dem Daumen der gleichen Hand.



3 Geben Sie so viel Händedesinfektionslösung in Ihre hohle andere Hand, wie hineinpasst.



4 Schließen Sie nun den Klappdeckel mit dem gleichen Daumen und stecken Sie die Flasche wieder in Ihre Kitteltasche.



5 Legen Sie Ihre Hände übereinander und reiben Sie beide Handflächen in kreisenden Bewegungen 5-mal gegeneinander.



6 Lassen Sie die linke Handfläche ca. 5-mal über den rechten Handrücken kreisen. Wiederholen Sie danach diesen Bewegungsvorgang mit der rechten Hand.



7 Legen Sie Handfläche auf Handfläche und verschränken Sie Ihre Finger. Wiederholen Sie diese Bewegung 5-mal.



8 Nehmen Sie mit Ihren Händen den Hakengriff ein, indem Sie mit geschlossenen Händen die gekrümmten Finger beider Hände ineinander „verhaken“. Lockern und festigen Sie diesen Griff 5-mal hintereinander.



9 Mit der rechten Hand umfassen Sie den linken Daumen und reiben diesen 5-mal kreisend ein. Anschließend wiederholen Sie diesen Bewegungsvorgang mit der linken Hand am rechten Daumen.



10 Legen Sie die Fingerkuppen der linken Hand 5-mal kreisend in die rechte Handfläche. Wiederholen Sie diesen Bewegungsvorgang mit der anderen Hand.