

Hände richtig eincremen

Hautschutzcreme auf den Handrücken aufragen.



Handrücken gegeneinander reiben.



Hautschutzcreme mit den Fingerspitzen der einen Hand in den Fingerzwischenräumen der anderen Hand verreiben.



Hautschutzcreme sorgfältig auf die Bereiche Nagelbett, Nagelfalz, Fingerkuppen und Handgelenke verteilen.



Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt.



Die Handgelenke sorgfältig einreiben.



Verbleibende Reste der Hautschutzcreme in den Handflächen verreiben.

